

Vivre avec Coeur



Journée de Biodanza

Caroline DOUBLET et Marcos AGUIRRE

DIMANCHE 6 JUILLET DE 10H À 17H

2 séance de Biodanza - 80€ - tarif réduit : 60€

Vigneux-de-Bretagne : Lieu-dit "La Gare"

WWW.BIODANZA-SPIRALE-NANTES.FR

Une journée pour vivre avec cœur

Et si vous vous offriez un moment pour écouter ce qui vous fait vibrer, ressentir pleinement, oser suivre vos élans et goûter à la joie simple d'être en mouvement ?

Vivre avec cœur, c'est se reconnecter à son intuition, à ce qui nous anime profondément.



C'est aussi avancer avec élan, confiance, et même un brin de courage... celui de s'ouvrir à soi, aux autres, à la vie.

Nous vous proposons d'explorer ces chemins du cœur lors de deux séances de Biodanza, co-animées avec joie et complicité par Caroline Doublet et Marcos Aguirre.

Une invitation à ressentir, partager, danser... tout simplement.

WWW.BIODANZA-SPIRALE-NANTES.FR