

Prendre de la hauteur !

UNE JOURNÉE BIODANZA ET LANGAGE DES OISEAUX
AVEC CAROLINE DOUBLET ET SABAH EL HIHI



CE QUE VOTRE NOM ET PRÉNOM RÉV'AILES !

Rien de mieux qu'un dimanche de printemps pour prendre de la hauteur ! Une journée pour nous permettre de révéler un peu plus notre identité profonde par **l'exploration de notre mouvement dansé (biodanza)** et le décryptage en **langage des oiseaux** de ce qui fonde notre identité : nos noms et prénoms. Une occasion de découvrir grâce à l'étymologie, la graphie des lettres, le son des mots, etc, **les sens cachés de votre nom et prénom et créer votre phrase "de mission de vie"**. La biodanza permet à la fois de se mettre dans l'énergie du jeu et de la créativité propre au langage des oiseaux puis d'intégrer corporellement les messages qui vont émerger pour chacun-e de nous.

Contact & Renseignements

Sabah El Hihi – sabahelhihi@gmail.com /
06 63 40 47 50

C'est Quand ?

Dimanche 24 mars 2019 de 9h30 à 17h30 /
Amenez de quoi déjeuner sur place

Où ?

Le Dojo, La Pépinière
7 place des Enfants Nantais 44000 Nantes

Avec Qui ?

Avec **Caroline Doublet** : professeure de biodanza, formatrice en communication bienveillante (CNV holistique), dessinatrice, accompagnatrice psycho-corporelle. En une phrase « Je suis celle qui facilite la compréhension (CAR) de la totalité (OL/all) de votre vérité intérieure (INE) à grande vitesse (DOUBLET).

Avec **Sabah El hihi** : Kinésologue, créatrice-formatrice de la méthode ECLA® (Ecoute Créative du Langage dans l'Accompagnement) et co-organisatrice d' Imagynium, le Festival qui RRRéveille l'Etre humain. En une phrase « Je suis celle qui transmet la pulsation (ça bat) libératrice (EL/ailes) de Joie de vivre (Hihihihhi) »

Combien ?

Tarif préférentiel de 66 € avant le 3 mars 2019
puis 88 €.

Un chèque d'arrhes de 33 € vous sera demandé pour valider votre inscription.

L'atelier est limité à 12 ou 14 personnes (femmes et hommes). Les inscriptions se font au préalable afin de garantir votre place.

