



Cercle de Magie-siennes

Programme 2017-2018



Un Cercle de Magie-siennes...

C'est quoi ? Un groupe féminin bienveillant qui amplifie la magie de la vie avec légèreté et profondeur – intensité et douceur – temps d'intériorisation et partages.

Pourquoi ? Pour nous ressourcer au contact de nos sœurs, révéler notre belle identité de femme, prendre conscience/actualiser nos aspirations de vie afin qu'elles prennent forme concrètement.

Comment ? En fonction des thématiques, il est proposé :

- des cercles de parole,
- d'exprimer notre identité avec la biodanza,
- des temps de centrage, de visualisation,
- des temps de créativité : dessin, peinture, collage et écriture,

et bien d'autres détails qui contribueront à vivre une belle soirée conviviale entre femmes.

Renseignements : asso.spirale.nantes@gmail.com

ou 06 27 07 29 72 – www.biodanza-spirale-nantes.fr

Quand ? vendredi soir à 20h00 (accueil à partir de 19h45)

6 octobre 2017 : Mon bassin : ma force de vie, en co-animation avec [Marie Bareaud](#), sexologue, formée à l'énergétique chinoise et au taoïsme. Nous vous invitons à partager un moment simple, joyeux et sacré au service de l'activation de notre force vitale pour avancer avec puissance, enthousiasme et féminité dans la vie.

10 novembre 2017 : Chemin de guérison avec la déesse Isis, en co-animation avec [Ghyslaine Lecurieux-Lafayette](#), Maître Praticienne en Hypnose, Praticienne PNL, Psycho-énergéticienne. Danser sur le fil du temps dans un mouvement extérieur (biodanza) et intérieur (temps de centrage et de visualisation) avec la figure archétypale de la déesse Isis. Goûter dans l'instant présent un chemin pour nous harmoniser, actualiser et restaurer intacte notre originalité.

12 janvier 2018 : Expérimenter la loi d'attraction. Nous attirons ce que nous sommes déjà. Alors si nous n'aimons pas ce que nous attirons...évoluons ! Ce cercle nous permettra de mettre en mots, en mouvements et sur le papier (texte et/ou dessins) nos aspirations et nos élans pour les incarner et les attirer dans notre vie. Le Maître mot : confiance...

13 avril 2018 : Sensualité et sensibilité, en co-animation avec [Marine Decoutter](#), professeur de tango argentin et exploratrice en diverses danses. Et si notre sensibilité mariée à notre sensualité était une boussole infallible pour nous guider sur notre chemin d'épanouissement ? Nous vous proposons une soirée pour expérimenter que notre corps nous guide à chaque instant.

25 mai 2018 : Connection à la nature et à notre nature profonde. Je vous invite à un voyage au coeur des rythmes et des mélodies de la nature pour un temps de profonde connexion avec les éléments (terre, feu, eau et air) et sentir notre nature profonde. Un temps pour amplifier notre ancrage, notre énergie vitale, notre gratitude et notre joie !

Avec qui ? Caroline Doublet, professeur de biodanza, formatrice en communication bienveillante, dessinatrice, thérapeute psycho-corporelle, distributrice des produits biologiques à base d'huiles essentielles [Altéarah](#) et surtout Magie-sienne (comme nous toutes et tous !).

Combien ? 11 euros avant le cercle pour valider votre inscription et un complément le jour du cercle de 11, 22, 33 euros, etc. sur la base de l'échange juste soit 22 euros minimum au total. Pour certaines 22 euros sera un don important alors que d'autres sentiront que 33 ou 44 euros est plus juste... A expérimenter avec le cœur !

Où ? 27 rue de la Fantaisie 44300 Nantes.

