



Cercle de Magie-siennes

Programme 2018-2019



Un Cercle de Magie-siennes...

C'est quoi ? Un groupe féminin bienveillant qui amplifie la magie de la vie avec légèreté et profondeur – intensité et douceur – temps d'intériorisation et partages.

Pourquoi ? Pour nous ressourcer au contact de nos sœurs, révéler notre belle identité de femme, prendre conscience/actualiser nos aspirations de vie afin qu'elles prennent forme concrètement.

Comment ? En fonction des thématiques, il est proposé :

- des cercles de parole,
- d'exprimer notre identité avec la biodanza,
- des temps de centrage, de visualisation,
- des temps de créativité : dessin, peinture, collage et écriture,

et bien d'autres détails qui contribueront à vivre une belle soirée conviviale entre femmes.

Selon les dates, le cercle est limité à 12 ou 15 femmes. Les inscriptions se font au préalable afin de garantir votre place.

Renseignements : asso.spirale.nantes@gmail.com

ou 06 27 07 29 72 – www.biodanza-spirale-nantes.fr

Quand ? vendredi soir à 20h00 (accueil à partir de 19h45)

Où ? 27 rue de la Fantaisie 44300 Nantes.

23 novembre 2018 : Prendre de la hauteur avec le langage des oiseaux et la biodanza en co-animation avec Sabah El Hihi, kinésiologue. Une soirée pour nous permettre de révéler un peu plus notre identité profonde par l'exploration de notre mouvement dansé et le décryptage en langage des oiseaux de ce qui fonde notre identité : nos noms et prénoms.

18 janvier 2019 : Expérimenter la loi d'attraction. Nous attirons ce que nous sommes déjà. Alors si nous n'aimons pas ce que nous attirons...évoluons ! Ce cercle nous permettra de mettre en mots, en mouvements et sur le papier (texte et/ou dessins) nos aspirations et nos élans pour les incarner et les attirer dans notre vie. Le Maître mot : confiance...

15 mars 2019 : Les couleurs de la vie, en co-animation avec Aude Chiron, artiste de l'ordinaire et de l'extraordinaire, architecte-paysagiste, géobiologue et arthérapeute. Un temps pour goûter au pouvoir créateur et rénovateur des couleurs et du mouvement dansé. Pour cette soirée, nous vous invitons à choisir une couleur et nous vous invitons à vous laisser transformer par sa vibration (trace de couleur, couleur des vêtements, parfums de couleur Altéarah...). La biodanza facilite et soutien avec simplicité la transformation qui s'opère.

Avec qui ? Caroline Doublet, professeur de biodanza, formatrice en communication bienveillante, (processus librement inspiré de la CNV) dessinatrice, thérapeute psycho-corporelle, distributrice des produits biologiques à base d'huiles essentielles [Altéarah](#) et surtout Magie-sienne (comme nous toutes et tous !).

Combien ? **33 euros minimum au total** dont 11 euros avant le cercle pour valider votre inscription et un complément le jour du cercle de 22, 33 euros, etc. sur la base de l'échange juste. Pour certaines 33 euros sera un don important alors que d'autres sentiront que 44 ou 55 euros est plus juste... A expérimenter avec le cœur !

